

Gezonder oud worden



Wilt u ook graag gezond en energiek ouder worden, maar weet nog niet helemaal hoe? Dan bent u bij de nieuwe buurtsportcoach van gemeente Waterland aan het juiste adres. Ik ben Angela van Westen en vanaf juli jl. vervul ik met veel enthousiasme de rol van buurtsportcoach bij Team Sportservice. Mijn doel? Zoveel mogelijk inwoners in Waterland in beweging krijgen en hen informeren over een gezondere levensstijl.

In september hebben we een aantal leuke activiteiten op de agenda staan die speciaal zijn ontworpen om gezonder en vitaler te leven. Denk hierbij aan een cursus 'Cognitieve fitness' (18 september kennismaking les) Leefstijl vanaf 65 jaar. In deze fitness cursus wordt fysieke inspanning gecombineerd met intellectuele uitdaging en bewuste ontspanning. De cursus wordt o.a. ingezet als een preventieve aanpak in de strijd tegen dementie en richt zich op het behoud en de verbetering van fysieke en cognitieve fitheid. 'Rollatorwandeling' (25 september): wandel (met rollator) gezellig met ons mee door Monnickendam. We wandelen in een rustig tempo met begeleiders die tips en adviezen geven. Vooraf wordt er met elkaar koffie of thee gedronken.

Maar ook andere activiteiten als 'De Burendag' (28 september) en een cursus Vertrouwenscontactpersoon voor sportclubs (14 en 21 oktober).

Heeft u interesse en bent u benieuwd geworden? Ik vertel hier graag meer over! Ik kijk ernaar uit om samen aan de slag te gaan voor een gezonder Waterland. Voor vragen neemt u contact op met mij:

- Angela van Westen
- Buurtsportcoach Waterland
- avanwesten@teamsportservice.nl



Scan deze code voor meer informatie over de cognitieve fitness cursus.



OPROEP: IDEEËN NAAM VERENIGINGSGEBOUW MONNICKENDAM

Per 1 oktober wordt het nieuwe verenigingsgebouw op Haringklok 10 in Monnickendam (Galgeriet) in gebruik genomen door muziekvereniging Olympia / Con Brio. Muziekvereniging Olympia / Con Brio wordt de hoofdgebruiker en neemt de exploitatie voor haar

rekening. Zij zullen ook andere verenigingen faciliteren om gebruik te maken van het nieuwe multifunctionele verenigingsgebouw. Het gebouw heeft echter nog geen naam, wij zijn daarom op zoek naar een originele en passende naam voor dit nieuwe multifunctionele verenigingsgebouw. Weet u een leuke naam? Ideeën kunnen vóór 1 september gemaild worden naar: secretariaat@olympia-conbrio.nl. De nieuwe naam wordt tijdens de opening op 20 oktober bekendgemaakt.

GROOT ONDERHOUD FUUTSTRAAT EN OMGEVING, ILPENDAM

In de week van 26 augustus starten de werkzaamheden aan de Fuutstraat en omgeving in Ipendam. De werkzaamheden worden gefaseerd uitgevoerd. Tijdens de werkzaamheden is er geen doorgaand verkeer mogelijk voor het fiets- en gemotoriseerd verkeer. Om de bereikbaarheid van woningen te garanderen worden loopschotten neergelegd. Afzettingen worden met borden aangegeven. De werkzaamheden worden uitgevoerd door Nota Infra en zullen naar verwachting tot eind 2024 duren. Alle bewoners zijn op de hoogte gebracht. Vragen kunt u sturen naar fuutstraat@waterland.nl.

EXPOSITIE GEZICHTEN VAN DEMENTIE

Van woensdag 4 september t.m. 13 september is er een expositie 'Gezichten van dementie' in de Sint Nicolaaskerk van Monnickendam. Kunstenaar Van Hoogdalem schilderde 2.40 mtr. hoge aquarellen van mensen met dementie. Een postuum eerbetoon aan zijn moeder die leed aan dementie.



MOVAK 2024

Van 26 tot en met 29 augustus is er weer de MOVAK. Kinderen van 6 tot 12 jaar gaan in deze week 4 dagen lang allerlei activiteiten doen. Er zijn nog extra vrijwilligers nodig. Bel hiervoor met: 0299-65 05 60.

AGENDA

- 22 juli-
- 1 september Zomerreces
- 12 september Fractievergaderingen
- 19 september Raadsvergadering

*Raadsvergaderingen zijn openbaar. Voor inwoners is het mogelijk om in te spreken bij raadsvergaderingen en fractievergaderingen. Voor meer informatie hierover kunt u mailen naar griffie@waterland.nl. Raadsvergaderingen zijn ook te volgen via Omroep Pim of via <https://waterland.bestuurlijkeinformatie.nl>.

FOTO VAN DE WEEK



Het mooie Leeteinde in Broek in Waterland. De foto is door Annie de Ruiter – van Veen in de avondzon genomen.

Heeft u ook een mooie foto die wij op deze pagina mogen plaatsen? Stuur uw foto dan naar communicatie@waterland.nl of tag de gemeente Waterland op sociale media: [@gemwaterland](https://www.instagram.com/gemwaterland).

CONTACT EN PRAKTISCHE INFORMATIE

Gemeentehuis
Pierebaan 3, 1141 GV Monnickendam
Telefoon: (0299) 658 585
E-mail: gemeente@waterland.nl
Website: www.waterland.nl

[f](https://www.facebook.com/gemwaterland) [i](https://www.instagram.com/gemwaterland) [X](https://www.linkedin.com/company/gemwaterland) [in](https://www.linkedin.com/company/gemwaterland)/gemwaterland

Publieksbalie (op afspraak)

Maandag	09.00 - 12.30 uur
Dinsdag	09.00 - 12.30 uur
Woensdag	08.00 - 16.00 uur
Donderdag	09.00 - 12.30 uur, 18.00 - 20.00 uur
Vrijdag	09.00 - 12.30 uur

Telefonische bereikbaarheid
Op werkdagen van 09.00 – 16.00 uur

Milieustraat Purmerend
Van IJsendijkstraat 186, 1442LC Purmerend
Vergeet niet uw afvalpas mee te nemen!

OFFICIËLE MEDEDELINGEN

VERGUNNINGEN / KENNISGEVINGEN
De bekendmakingen staan hier in verkorte vorm. De volledige teksten, verzenddatum, bezwaar/beroepsmogelijkheden en bezwaar/beroepstermijnen vindt je op www.officielebekendmakingen.nl en www.waterland.nl/bekendmakingen. In het gemeentehuis liggen alle besluiten ter inzage.

VERLEEND:
Monnickendam
• Splitshoorn 17, omgevingsvergunning, voor het realiseren van een dakkapel

UITSCHRIJVEN BRP:
• S. Mykhailenko
• Mederhasov

- Marcin Barański
- Agnieszka Bednarska Barańska
- Adrián Illés

REGELGEVING:
• Beleidskader drijvende terrassen binnen de gemeente
• Groot onderhoud Fuutstraat en omgeving, Ipendam