

Protestants Marken



Jaargang 1, nummer : 9

verschijnt wekelijks

Zaterdag 3 maart 2007

Kerkdiensten voor : zondag 4 maart 2007

<p>10:00 uur Derde Lijdenszondag <i>Ds J. Pronk</i> Bediening Heilige Doop Intochtslied: <i>Psalm 87: 1 en 2</i></p> <p>17.00 uur <i>ds J. Pronk</i> Intochtslied: <i>Psalm 87: 1 en 2</i></p> <p>Eerste collecte voor: <i>Het Bouwfonds</i> Tweede collecte voor: <i>onze Hervormde Gemeente</i></p>	<p>10:00 uur <i>Dr. W. Gugler</i> Tekst: <i>1 Cor.1: 18 – 25</i> Crèche: <i>Agnes Kes en Ineke Bogaart</i> Kindernevendienst: <i>Marianne Zwiers en Simone Schipper</i></p> <p>Collecte is bestemd voor: <i>de Diaconie</i> Deurcollecte is bestemd voor: <i>De bloemenpot</i></p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Dagelijkse schriftlezingen

zo	4 maart	1 corintiërs 13:1-13
ma	5 maart	Job 29: 1 – 25
di	6 maart	Job 30: 1 – 19
Wo	7 maart	Job 30: 20 – 31
do	8 maart	Job 31: 1 – 12
vr	9 maart	Job 31: 13 – 23
za	10 maart	Job 31: 24 – 40

De Liefde
De Rechtvaardige
Mikpunt van spot
Een mens in nood
Geen overspel
Oog voor de naaste
Geen andere goden

Overdenking

Te Groot

Zo'n drie maanden geleden werd er een afkondiging van de diaconie voorgelezen aan 't begin van de dienst, geen blijde boodschap: Elke vijf seconden sterft op deze wereld een kind van honger. Dat zijn er ruim zeventienduizend per dag. Dus voordat het briefje was voorgelezen en de ouderling van dienst weer op zijn stoel zat hadden alweer zes a zeven kinderen de honger dood gestorven rekende ik in de gauwigheid.

Ik werd uit mijn gedachten wakker gemaakt door het "onze hulp is in de naam des heren die hemel en aarde gemaakt heeft". Dominee was alweer begonnen. En ik dacht jawel vriend, hemel en aarde, maar dan toch zeker inclusief die kinderen.

Je begrijpt nu vast wel de titel van deze meditatie, zulk nieuws is te groot, zo groot dat je er niet verdrietig van kan worden. Het is niet meer "van de menselijke maat". Zonder moderne communicatiemiddelen zou één mens deze informatie nooit kunnen verzamelen, zoveel ogen en oren heb je gewoonweg niet. Onze emotionele reacties betreffen zaken die min of meer direkt om ons heen gebeuren, hier op Marken en soms in Nederland, maar wereldwijd, nogmaals dat is te groot. Je zou het *onnatuurlijke informatie* kunnen noemen. En dan doet het je niks. De predikant bad dan ook niet voor deze kinderen. Jawel, één kind dat door een indringer op een lagere school wordt doodgeschoten, ja dat is nieuws dat inslaat als een bom, daar zit de hele mediawereld direkt bovenop en in interviews die volgen oppert een "deskundige" (de dwaas) dat er wellicht veiligheidsmaatregelen genomen moeten worden op de nederlandse basisscholen. Hier kunnen we ons inleven want we kennen zelf ook kinderen om ons heen die ons na staan. Maar geen zeventien-duizend! Steven Spielberg had dat ook door in zijn film "Schindlers List": Hij laat je hier het lot van één joodse familie volgen (en niet van de ruim miljoen die het in werkelijkheid waren). Zo is het veel indringender, zo ga je tijdens het kijken meeleven want je hebt zelf één familie.

Op eerste kerstdag illustreerde onze predikant Gods grootheid als schepper van het heelal: Ons Melkwegstelsel met z'n honderdmiljard sterren (de zon is er maar eentje van) ontstond zo'n 13.7 miljard jaar geleden. Je ziet een deel ervan bij een heldere maanloze nacht als een lichte boog langs de hemel. Er komen nog steeds nieuwe sterren (zonnen) bij en er exploderen sterren die opgebrand zijn. De schepping is niet iets waarvan je kan zeggen "nou is het klaar". En als dat nog niet genoeg is, nee hoor, er schijnen meer dan een miljard van zulke stelsels te zijn. Zou je die 13.7 miljard jaar inkrimpen tot één jaar, dan zou 2000 jaar krimpen tot 4.5 seconden en de tijd dat er menselijk leven op deze planeet bestaat (10 miljoen jaar) zou omgerekend de laatste 6 uur van dat jaar zijn. En weer bekruipt het gevoel je: dit is te groot. De schepping als afdruk van God is te groot, laat staan God zelf. Wat moet God toch met dat stofje dat ergens om een sterretje draait aan de rand van één van die stelsels in die laatste 4,5 seconden? Dat stofje heet aarde. Daar staat ergens in een kerkdienst een dominee die zegt "onze hulp is in de naam des heren die hemel en aarde gemaakt heeft". Hij beweerde toch overduidelijk dat hij die God bedoelde.

Gelukkig hebben we kerkdiensten waarin we God klein maken. Zo klein dat Hij weer binnen onze godsdienst past, binnen onze psalmen en onze gezangen, binnen de beelden van de profeten, binnen de verhalen en mythen en binnen de dogma's die om dat alles heen gevlochten zijn. We geven Hem een lichaam (Gods rechterarm heeft grote kracht) een stem en een gehoor. We maken van Hem/Haar een *uitvergroot mens* die heel veel kan. Andere godsdiensten doen dat ook, zij het op andere manieren. Want godsdienst wordt bedreven door *mensen* en hoe kan het anders daarvoor is de "menselijke maat" nodig. Er is zelfs een godsdienst waar dat zo goed begrepen wordt dat die leert dat God zelf daadwerkelijk mens werd, *onderdeel van zijn eigen schepping*, met een lichaam dat geboren werd uit een vrouw. Dat is het Christendom, een wereldwijde beweging, geïnspireerd door de boodschap van Jezus van Nazareth, 2000 jaar geleden. Een totaal nieuwe boodschap, in een notedop: **liefde in plaats van macht** (machtzoekers moeten er niets van hebben). Vandaar dat speciale

waarmerk van die beweging: *de diaconie*. Waar minister Verdonk de mens reduceert tot een geval werkt de diaconie precies andersom: Iedereen krijgt weer een gezicht en een stem. Honderden projecten over de hele wereld (bekijk ze maar eens op www.kerkinactie.nl of www.dorcass.net). Weer te groot zou je zeggen. Maar nee want al die diaconieën hebben een stilzwijgend slogan: Onze hulp is in de naam des Heren. Dat geeft een geest van gedrevenheid. En geloof me of niet, het werkt.

Klaas Kes

Voorbede

1. Voor alle eenzamen en bedroefden, voor alle die het moeilijk hebben, Heer wil geven kracht naar kruis, dat ze de vrede mogen vinden.
2. Voor de Doopouders, dat zij hun kinderen opvoeden in de vreze des Heren.
3. Voor de Zending en Evangelisatie, Heer wil al dit werk zegenen opdat mensen komen tot geloof en bekering.
4. Voor land en volk, Heer wij danken U voor alle zegeningen.
5. Voor allen die in Hoogheid zijn gezeten, die landen en volken regeren ook ons land en dorp, Heer dat zij ons regeren in vrede en gerechtigheid.
6. Voor Uw volk Israël en de omringende landen, Heer dat ze samen tot vrede mogen komen.
7. Voor de clubs en Catechisaties en allen die hierin werkzaam zijn, Heer wil al dit werk ook zegenen.

L. Kes-Schouten

Collecten Patmoskerk

Zondag 18 februari 2007

Renovatie keuken

€ 105,--

Zondag 25 februari 2007

Collecte bestemd voor de Diaconie

€ 194,45

Collecten Hervormde Kerk

Zondag 25 februari 2007

Eerste collecte bestemd voor Kerk in actie zending

€ 122,27

Tweede collecte bestemd voor onze Hervormde Gemeente

€ 128,45

Bij de diensten

Op *zondag 4 maart* willen we in de verkondiging nadenken over de betekenis van het kruis. Paulus schrijft hierover in 1 Cor. 1 : 18-25. Opvallend is dat hij het *evangelie* gelijk stelt met "de boodschap over het kruis". Voor mij rijst steeds weer de vraag hoe je over het kruis kunt preken dat de *kracht* van het evangelie erfahrbaar wordt.

Met een hartelijke groet,
Ds. Werner Gugler

Bij de kerkdiensten

Zondag is het de derde Lijdenszondag. In de Hervormde Kerk willen wij het sacrament van de Heilige Doop bedienen aan Pepijn Christian Kes. En de kinderen mogen naar voren komen om een mooi dooplied te zingen. We luisteren dan naar Johannes 10:11, waar Jezus zegt: Ik ben de goede herder. Een goede herder geeft zijn leven voor de schapen.

In de middagdienst willen we luisteren naar de uitleg van het derde kruiswoord. Jezus zegt tot de moordenaar, die naast Hem aan het kruis hangt: Ik verzeker je, nog vandaag zul je met Mij in het paradijs zijn.

Ds J. Pronk

De Ziekenboeg

Zorggroep Elde, Bosscheweg 117, 5282 WV Boxtel
Afd. de Beerzen: hr C. Schipper, Hoogkamplaan 4

Giften

Op huisbezoek ontvangen vier giften van 20 euro voor de Hervormde Kerk. Hartelijk dank

Adreswijziging

Hr E. van Altena van Flevostraat 16 naar Botterstraat 12

Jongeren voor JOP...???

Heb je ooit van JOP gehoord? Ik neem aan, dat je Job kent, uit de Bijbel. Maar daar gaat het nu niet over. JOP is pas opgericht, fonkelnieuw dus. JOP is de jeugd- en jongerenorganisatie van de Protestantse Kerk in Nederland. JOP is voor JOU dus!!

Als je JOP niet kent, moet je hem/haar snel leren kennen, want dat is de moeite waard. JOP heeft een mooie website. Als je daar handig mee bent, ontdek je, dat je via JOP met andere jongeren kunt chatten over geloof en alles wat ermee samenhangt. Hoe ik dit allemaal weet? Een paar weken geleden was er een enthousiaste (wat oudere) jongere op een kerkelijke vergadering (classis) om daarover te vertellen. Dat deed ze op zo'n aanstekelijke manier, dat alle aanwezigen er enthousiast van werden.

De website is www.jop.nl en je kunt vervolgens doorlinken naar onderwerpen die bij jouw leeftijd horen (kids & young). Voor de liefhebbers is er ook nog een link naar 'coach'.

Ds Pettinga in het kerkblad van Monnickendam.

AREOPAGUS – LUTHERSE KERK – MONNICKENDAM

Do 1 mrt 20.00 uur: School's Cool, Gerrit Schouten zoekt nieuwe mentoren.

Ma 5 mrt 20.00 uur: In het donker gezien

Wo 7 mrt 20.00 uur: Volksvergadering over Afghanistan

Do 8 mrt 20.00 uur: Wereldvrouwendag: Margreet Blanken speelt Etty Hillesum

Za 10 mrt 10.00 uur: Zangworkshop met Hugo van Veen

Zo 11 mrt 14.00 uur: In het donker gezien, excursie naar Velsen

Ma 12 mrt 20.00 uur: Een avond met Constantijn Huygens

Wo 14 mrt 20.00 uur: Harry Vogel vertoont dia's over de Grote Kerk van Monnickendam

Do 15 mrt 20.00 uur: Ekker leest Theresa van Avila (1)

Za 17 mrt 20.00 uur: St Patrick's Day: een avond over Ierland

Ma 19 mrt 20.00 uur: Tolman over visroken in Monnickendam

Do 22 mrt 20.00 uur: Ekker leest Theresa van Avila (2)

Ma 26 mrt 20.00 uur: Barnard over het Avondmaal

Wo 28 mrt 20.00 uur: de Bach-Lutherreis van 14-20 september

Do 29 mrt 20.00 uur: Een Friezenavond met Hylke Speerstra

Mededelingen van de redactie

Stukken voor het kerkblad (meditaties, advertenties e.d.) dienen maandagavond om uiterlijk 19:00 uur aangeleverd te worden bij:

A. Zondervan, Kerkbuurt 93a (601382) of bij
J.P. van Altena, IJsselmeerweg 12 (601703)

De kosten voor een advertentie zijn € 5,--.

Getypte stukken bij voorkeur aanleveren met lettertype Times New Roman 12.

Het bankrekeningnr. van de redactie is 79.18.82.462, ten name van:

K. Zeeman e/o J.P. van Altena, inz. Protestants Kerkblad.

De abonnementsprijs bedraagt € 8,-- per jaar. Voor abonnees die het kerkblad per post ontvangen bedraagt de abonnementsprijs, incl. de portokosten, € 55,--.

Rooster Kerkrentmeesters Patmoskerk

Maart: Piet Boes en Freek Visser^o

Agenda 4 -10 maart 2007

Zondag	4 maart 20.00 uur	Marcantat	Patmoskerk
Maandag	5 maart 19:00 uur	Waterhoenen 8-12 jaar	Patmoskerk
Dinsdag	6 maart 18:30 uur	Catechisatie 12-13 jaar	Herv.Pastorie
Dinsdag	6 maart 19:15 uur	Catechisatie 14-15 jaar	Herv.Pastorie
Dinsdag	6 maart 20:00 uur	Catechisatie 15-17 jaar	Geref.Pastorie
Woensdag	7 maart 19:00 uur	Meisjesclub 8-12 jaar	Gebouw Hoog
Woensdag	7 maart 19:30 uur	Huiscatechese 12-14 jaar	IJsselmeerweg 5
Vrijdag	9 maart 20:00 uur	M.B.E.	Hal

Activiteiten voor de agenda doorgeven op tel. 601263

Kerkelijke Bijdrage en Bouwfonds Hervormde Gemeente

Dezer dagen ontvangt u de brieven inzake de kerkelijke bijdragen en het bouwfonds van onze hervormde gemeente. Met uw bijdragen wordt het werk in de gemeente bekostigd en uw bijdrage aan het bouwfonds wordt gebruikt voor het in stand houden van ons kerkgebouw. Zoals u onlangs op onze begroting kon zien, houden we rekening met een klein tekort over het lopende jaar. Maar met uw hulp kunnen wij de begroting sluitend krijgen. De kerkrentmeesters doen er alles aan om de kosten zoveel mogelijk te beperken en te bezuinigen waar mogelijk. Maar de meeste kosten zoals begroot dienen gewoon gemaakt te worden en er is weinig ruimte voor inkrimping van de uitgaven. Mogen wij ook dit jaar weer op uw steun rekenen om het werk in de wijngaard van onze Heer voort te kunnen blijven zetten? Samen komen we er wel uit en kunnen we verder gaan. De leden van de Commissie van Bijstand van het College der Kerkrentmeesters komen binnenkort weer bij u langs om de enveloppe met uw toezeggingen op te halen. Zet u de enveloppe even klaar voor ze? Dan hoeven ze slechts één keer bij u langs te komen en dat scheelt veel tijd en werk.

Hartelijk dank voor uw medewerking en uw steun. De Here zegene u en uw gave.

U kunt uw bijdrage overmaken op:

Rabobank 34.28.31.798 t.n.v. ontvanger kerkrentmeesters hervormde gemeente Marken of
Postbank 160962 t.n.v. ontvanger kerkrentmeesters hervormde gemeente Marken

Stilgezet, n.a.v. Hosea 4 : 7

Ik heb het opschrift overgenomen uit het "Nederlands Dagblad".

Het artikel in deze rubriek luidt: "Status" n.a.v. Hosea 4 : 7.

Zo'n rubriekje in een krant wordt meestal vluchtig gelezen en vandaag – 12 februari 2007 – vrees ik, met een schouder ophalen terzijde gelegd met een "het is weer zo laat", het is geen "hot news". Wat zegt ons dat nog. De "beurcijfers", dat is.....

Het 10 stammenrijk van Israël, in de dagen van Hosea, ging economisch goed; het waren jaren van bloei en daarmee parallel ook een geestelijke bloeitijd. Steeds meer "heilige" plaatsen voor de goden en ruimte voor nieuwe rituelen. Wat kan ons overkomen, dank zij de vele offers, die gebracht worden, veel eerbeton voor de (af)goden, idolen. De priesters gingen er in voor! Het was "geen dienst" aan god, maar aan afgoden (vs. 7-+10). De profeet Hosea staart er zich niét blind op. Hij reageert –in Gods Naam- met te zeggen: "Mijn volk gaat te gronde door gebrek aan kennis" (vers 6-+10). De vele priesters worden op het matje geroepen. Nee, het gaat niet om verstandelijke kennis. De vele priesters verzaken hun opdracht, zij vergaten de wet van God.

En in onze dagen? Zo'n 2750 jaar later? Het aantal kerkgangers –ouderen, jongeren en kinderen- loopt terug. "Men" zegt dat er een positieve verandering is. Is dat zo? Nieuwe bijbelvertalingen verschijnen. Er is zelfs een vertaling, waarvan men zegt, dat die geknipt is voor de zg. Westerse landen, met inbegrip van de Verenigde Staten. Jawel, maar dat betekent dan geschied gemaakt door de Heilige Schrift te verknippen, dus letterlijk de schaar gebruiken bij het lezen.

Hoe is dat bij ons? In de loop der jaren is het bijbelgebruik sterk veranderd. De bijbel verdween van tafel: Nou ja, gebruikt bij bijzondere omstandigheden: via de boekenkast naar de vliering of het schuurtje of..... ligt niet meer voor het grijpen. De vraag dringt zich: "is de onverkorte, verknipte bijbel weer van de zolder/vliering naar de woonkamer terug en ligt die daar voor het grijpen?"

Laten wij ons door de Geest "stilzetten" en komen we tot het "neem en lees" van de niet verknipte bijbel?

Luisteren wij naar het door Hosea –in Gods Naam- gesproken Woord: Mijn volk gaat te gronde door het gebrek aan kennis (vs.6). De vele zg. priesters worden op het matje geroepen (vs 7). Neen, het gaat niet om verstandelijke weetjes, maar om het vergeten van de wet Gods. Geloven is niet een zaak van het hoofd, maar een kennen met het hart, het hele wezen van de mens! Neig mijn hart en voeg het saam tot de vrees, eerbied en ontzag, van Uw Naam; de Liefdevolle Ontzagwekkende Vader.

Nog leven wij in de genade tijd van God, de Vader, Die ons roept:

"Komt tot mij en Ik zal je rust geven. Kom tot Uw Heiland, toef, wacht langer niet.

Hij is het Die Redding ons biedt.

Jaap Visser

- 7 -
Verslag kerkenraadsvergadering d.d. 12 februari 2007

Onze voorzitter, ds. Gugler, opent de vergadering en heet iedereen van harte welkom. Wij lezen Efeziërs 2 : 14 t/m 22, zingen van gezang 308 de verzen 1 t/m 4, waarna de voorzitter ons voorgaat in gebed.

De agenda behoeft geen wijziging en zal zoals voorgesteld worden afgehandeld.

De notulen van de kerkenraadsvergadering d.d. 22 januari 2007 worden zonder op- en/of aanmerkingen goedgekeurd en getekend.

Naar aanleiding van de notulen deelt ds. Gugler mee contact te hebben met de Hervormde Kerk betreffende een gezamenlijke website voor beide kerken op Marken. De naam van de site luidt: www.protestantsmarken.nl.

Bij de ingekomen post zitten geen stukken die speciale aandacht vragen en deze worden dan ook ter kennisgeving aangenomen.

Ds. Gugler deelt mee persoonlijk een uitnodiging te hebben ontvangen van het Evangelisch Werkverband voor de jaarlijkse toerustingsbijeenkomst. De bijeenkomst beslaat dit jaar meerdere dagen, maar de belangrijkste dag is z.i. zaterdag 21 april a.s. Het Evangelisch Werkverband opereert binnen de PKN als een zelfstandig orgaan en heeft zich *geestelijke vernieuwing van de PKN kerken* ten doel gesteld. Ds. Gugler beveelt deze toerustingsbijeenkomst van harte aan, zowel voor persoonlijke ontplooiing en ontwikkeling als ook om na te gaan wat hiervan vruchtbaar gemaakt kan worden voor de gemeente op Marken.

Hoewel het nog maar februari is, staat toch al het onderwerp "nieuwe ambtsdragers" op de agenda. In september a.s. treden twee ambtsdragers af en we willen graag tijdig op zoek naar vervanging. De kerkenraad acht het wenselijk dat er wat meer "vers bloed" in de kerkenraad komt en pleit voor een goede doorstroming in deze. Hoewel het verleden heeft geleerd dat het moeilijk is nieuwe mensen hiervoor te motiveren, mag het tóch niet zo zijn dat de kerkenraad steeds door min of meer dezelfde groep mensen wordt bemand. Een goed bemande en een goed functionerende kerkenraad is de verantwoordelijkheid van de gehele gemeente!

Voortgang organisatie Kerkendag:

Er zijn op dit moment geen bijzonderheden te melden; alles verloopt tot nu toe volgens plan.

Jeugdzaken

- De jeugddienst van zondag 28 januari jl. werd bijzonder positief gewaardeerd. Velen waren onder de indruk van de manier waarop het thema "Wij moeten maar eens met elkaar praten" werd gepresenteerd en uitgelegd. De boodschap dat het moet gaan om een persoonlijke relatie met God, is duidelijk overgekomen.
- Ds. Gugler deelt mee dat de catechisatie goed wordt bezocht en dat alles naar wens verloopt.

Diaconie

- De Diaconie meldt dat alle kraambezoeken inmiddels zijn afgelegd.
- Naar aanleiding van een binnengekomen vraag m.b.t. de kerktelefoon in Swaensborch wordt gemeld dat deze nog steeds bestaat en het dus nog steeds mogelijk is een aansluiting met de Hervormde Kerk aan te vragen.
- Ook dit jaar zal de Diaconie de paasgroet actie verzorgen. Hierover zal binnenkort nadere informatie in de kerkbode worden gepubliceerd.

Pastoraat

Zoals gebruikelijk staan wij stil bij de (ernstig) zieken op Marken; er is veel nood zowel op lichamelijk als geestelijk vlak. We moeten opmerkzaam blijven en naar onze naasten blijven omzien. Laten we hen in onze gebeden gedenken.

Twee wijkouderlingen hebben een groot huisbezoek voor hun wijk gepland: één op 15 februari en één op 1 maart.

Kerkdiensten

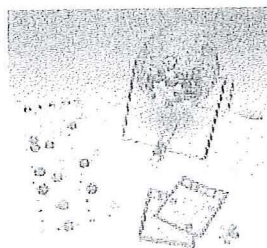
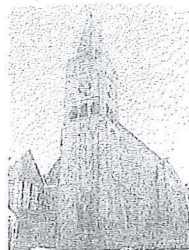
Veel jongeren, ook van Marken, wonen regelmatig een kerkdienst bij in "Baan 7" (bij Schiphol). Behalve aanbidding, is er een preek en zijn er regelmatig verrassende optredens. Dit concept spreekt jongeren enorm aan. Het zou fijn zijn als ook wij een liturgie zouden hebben die zoveel mogelijk mensen aanspreekt.

Mededelingen & Rondvraag

-Op 19 februari komt de kerkbodecommissie bij elkaar om de gang van zaken tot nu toe te evalueren.

-De jaarvergadering vindt plaats op woensdag 28 maart a.s.

Niets meer aan de orde zijnde, spreekt Martijn Springer een dankgebed uit, waarna de voorzitter de vergadering sluit.



Kienen

Vrijdag 9 maart, wij laten u dit even weten.
Gaan we weer een avondje kienen, dus niet vergeten.

Voor de laatste keer in dit seizoen en dan is het even op.
Dan hebben we allemaal een (zomer)stop.

Niet getreurd, want in september zijn we weer van de partij
En hopelijk bent u er dan ook weer gezellig bij.

Tot ziens in de Zonnewijzer om 20.00 uur op 9 maart
Wie weet wint u een leuke prijs of een lekkere taart.

Tot de 9^{de}
De Kiencommissie

Nordic Walking

Tegenwoordig zie je de mensen met stokken lopen. In een bos word je opeens door een paar van die speedmasters van het pad geblazen. Tik tak, wat een pas. Als hazen op de loop hoeven ze je niet eens goedendag te zeggen. Ze zijn Nederlanders in beweging. Ze doen "nordic walking". Duizenden hebben al van die kuierstaven gekocht. Van carbon, want dat neemt trillingen op. Met handlussen, en klittenband om de pols. Ik weet het wel, knuppels, jullie hebben het van Finland afgekeken! Daar hebben ze ruimte en weinig volk. Hier loop je mekaar in de weg. Ik moet oppassen, dat ik geen mep van je krijg. Dat gestiefel hoort hier niet!

Wat bezielt de mensen? Ik heb het nagezien: U gebruikt niet alleen uw benen, maar ook uw bovenarmen en rug. U verbrandt al gauw 400 kcal per uur; de polsslag is ruim 10% sneller. Een weldadig effect op nek en schouders. Minder belastend voor de knieën. Een betere doorbloeding en sterkere spieren op borst en buik. Positieve energie....

Was dat met gewoon lopen niet het geval? En sturen we onze rollator-ouderen niet voor hetzelfde profijt een blokje om? Wat is dit voor prestatiedrift? Sneller, langer, hoger, je loopt jezelf voorbij, Klein Duimpje in je zeven mijlslaarzen! Reusachtig hoor!

Weet u, het zijn de computerdwazen. De hele dag staren ze naar het scherm zodat ze er een chronisch scheef hoofd van krijgen. En hun arm zit van al dat muisschuiven onder de RSI. Je moet wel wat voor de verandering.

En het zijn van die hardlopers geweest, van die droeve dravers met de tong uit de mond langs de weg. Op een gegeven moment kunnen ze niet meer. Dan gaan ze "nordic" doen, een breezer van wandelen en joggen, halfhijgerigheid.

"U kunt nordic tot op hoge leeftijd volhouden".... Dat zal wel, maar ik wil het niet. Ga toch normaal lopen. Recreatief of zo. Ik heb die stakkers allang voor een winkel zien staan, de bonenstaken achter zich aan slepend.

Is het gezellig? Rust en bezinning? En spreekt mij de blomme een tale? In de bijbel had Mozes een stok, en Aäron. De anderen volgden, onderweg naar het beloofde land. We moeten niet zo doordraven. Van turbò komt manco. Laten we nog eens aan Guido Gezelle denken. Hij zag Henoeh, die wandelde met God. "Ik wandelde, ik wandelde alleen, ik wandelde en sprak tot de Heer; Hij sprak en ik hoorde, en Hij hoorde en ik sprak, en ik wandelde en sprak met de Heer".

Op weg naar een gelukkiger leven.

Ds Barend Weegink in het Hervormd Weekblad "Confessioneel"

Ouderen niets meer waard? Hoezo?

Wij zijn een echte *goudmijn*!!

We hebben *silver* in onze haren.

En *goud* in onze tanden.

Gas in onze darmen.

En *stenen* in onze nieren.

Lood in onze schoenen.

En *kalk* in onze nagels.

Staal in onze heupen

En soms *plastic* in onze knieën.

Vol met dure *medicijnen*.

Lijken we wel *goudmijnen*.

Een land met zoveel mineralen

Zal het jaar 3000 wel halen.

Daarom gaan we fier door het leven en nemen we kritiek op als een spons.
Want door bovenstaande rijkdom drijft de economie op ons!

De Kiencommissie van de Hervormden

Ze zijn er al mee begonnen zo'n vijftig jaar geleden ongeveer. Het orgel in de kerk ging verplaatst worden van boven de kansel naar de kraak. En verhuizen kost bedstro, dat weet iedereen. Hoe kom je dan aan geld? Nou, we gaan wat organiseren, dachten een aantal vrouwen uit de gemeente. En met hulp van een paar mannen uit de kerkenraad zijn ze toen gaan kienen. En de commissie die dat allemaal op touw zette, werd de kiencommissie genoemd. Zeven, soms acht keer per winter kwamen de mensen naar de Zonnewijzer om te kijken of ze geluk hadden en een prijsje mee naar huis mochten nemen. Natuurlijk ging het niet om het prijsje, maar ging het om de gezelligheid. Dat snapt iedereen. Maar het was toch wel leuk, als...

Er waren niet alleen de kienavonden, maar er was ook de bazar. Ja, dat was en is nog altijd een hele happening op Marken. De muziek het ene jaar, de voetbal het andere jaar en het derde jaar was voor de Hervormde kerk. En de mensen zeiden: de kerk brengt altijd het meeste op. Want die is er voor heel het volk.

Kenneren wagen dat te betwijfelen. Die zeggen, dat het een kwestie is van onkostenberekening. Als je bij de voetbal en de muziek en de kerk dezelfde wijze van onkostenberekening toepast, brengen ze alledrie evenveel op. Nou ja, we zijn blij met al het geld dat binnenkomt.

Vroeger was het dus een keer in de drie jaar, dat er bazar gehouden werd voor de kerk. Maar dat is nu een keer in de vier jaar geworden, toen onze gereformeerde burens ook wilden gaan bazarren. En het grappige is, dat die nieuwelingen op het bazarfront gelijk met een recordopbrengst tevoorschijn kwamen.

Die bazars worden tegenwoordig in het dorps huis gehouden. Maar toen ik op Marken kwam, was de bazar nog in een paar lokalen van de school op het Schooldijkje. En daarvoor, maar daar weet ik niet meer van, was de bazar in het oude clubgebouw.

Zo'n bazar was dus één keer in de zoveel jaar, maar elke winter worden er zeven of acht kienavonden gehouden in de Zonnewijzer. En komen er toch zo'n veertig, vijftig mensen. En ze komen bepaald niet met een lege portemonnee. Ik bedoel: ze gaan wel naar huis met een lege portemonnee. Want zo'n kienavond brengt toch gauw 600 à 700 euro op. En daarbij komt nog de opbrengst van de koffie met eierkoeken, wat een kientraditie is.

Nee, de mensen van de kiencommissie hebben echt eer van hun werk, dat mag je wel zeggen. Want laten we wel wezen, het is niet alleen die kienavonden organiseren, maar er moeten mooie prijsjes gekocht worden en al die dingen meer. Want als je geen mooie prijsjes hebt dan komen de mensen niet meer.

Het grappige is, dat de kiencommissie een eigen zultje op het kerkelijk erf is geworden. Ze worden niet benoemd door de kerkenraad, willen ze ook niet, ze vullen zichzelf wel aan; ze hebben geen voorzitter, willen ze ook niet hebben, ze regelen de dingen onder elkaar; wat belangrijk is, dat hebben ze, een penningmeester en een eigen bankrekening. En als de tijd rijp is, meestal na een bazar, dan komen ze met een vorstelijke gift voor de kerk. En als ik dat bedrag dan van de kansel moet aflezen, dan denk ik altijd: waar halen ze het vandaan? Het antwoord is simpel: van het kienen.

De kiencommissie bestaat nu uit zes mensen: Jan Piet van Altena, Willy Bosch – Uithuisje, Lijsje Peereboom – Schouten, Aaltje Schipper – Appel, Lijs Visser – Schouten en Charlotte Zeeman – Schipper. Zij zorgen ervoor, dat de liefhebbers kunnen kienen en zo geld kunnen geven voor de kerk. En, om het plechtig te zeggen: wij willen hen hier in ons Kerkblad ook hartelijk bedanken voor hun inzet.

Ds J. Pronk