

Protestants Marken



Jaargang 8, nummer: 32

verschijnt wekelijks

Zaterdag 9 augustus 2014

Kerkdienst voor : Zondag 10 augustus 2014

Patmoskerk

10.00 uur: Ds H. Dekker

Organist: Hans Jütte

Kosters: Johan Zeeman en Klaas-Dirk Zondervan

Creche: Jannie Schipper en Ursula Roos

Kindernevendienst: Jannie Visser

Eerste collecte: Diaconie: ASKV Steunpunt Vluchtelingen

Tweede collecte: Kerk

Dagelijkse Schriftlezing

Zondag	10 augustus	Matteüs	14: 22-36	Stilte na de storm
Maandag	11 augustus	Psalm	119: 49-56	Gods woord is wet
Dinsdag	12 augustus	Nehemia	10: 1,29-34	Contract
Woensdag	13 augustus	Nehemia	10: 35-40	Belastingwetgeving
Donderdag	14 augustus	Matteüs	15: 1-20	Traditie en gebod
Vrijdag	15 augustus	Matteüs	15: 21-39	Daar lusten de honden wel brood van ...
Zaterdag	16 augustus	Psalm	119: 57-64	Belofte

**3^e Zomerzangavond: woensdag 13 augustus 2014 aanvang
19.30 uur in de Patmoskerk.**

Christelijke Meditatie

*"Zoek rust mijn ziel, bij God alleen,
van Hem blijf ik alles verwachten".*

(Psalm 62:6)

In onze kerken is meditatie helaas in onbruik geraakt.

Veel mensen denken dat mediteren alleen iets te maken heeft met Oosterse religies of misschien met new-age clubjes, maar men denkt niet aan vieren in de kerk of het verdiepen van je geloof.

Het woord meditatie komt uit de Bijbel zegt ds. Kick Bras in zijn boek *"Tussen hemel en aarde"*. Het stamt van het Latijnse *meditari*, dat oefening of training betekent. In de *Vulgata* (Latijnse Bijbelvertaling) is het een vertaling van een Hebreeuws woord dat duidt op "herhaaldelijk half luid lezen van Gods Woord". In Joodse kringen was het gebruikelijk om het Woord van God half hardop te lezen, te reciteren en door voortdurende herhaling het zich zo eigen te maken. Deze Joodse gewoonte staat aan de basis van de latere christelijke meditatie. De Griekse vertaling van het woord meditatie: *'meletao'* betekent: aandacht wijden aan, koesteren. Een Nederlandse vertaling ervan is *'overpeinzen'*.

De Bijbel is alle eeuwen door de bron geweest waaruit de christelijke traditie putte, ook in het geval van meditatie.

Meditatie was het biddend overwegen van Bijbelteksten.

Mediteren is tegenwoordig in. Werknemers van bedrijven kunnen of moeten soms workshops bijwonen waar ze bezig zijn met of leren mediteren.

Maar dan heeft men een ander doel voor ogen dan in het geval van christelijke meditatie. Men mediteert bv. als middel tegen stress, om ontspanning te bewerken, of therapeutisch om lichamelijke of psychische klachten tegen te gaan, of om zichzelf te leren kennen of beter te kunnen nadenken.

De manier waarop er gemediteerd wordt, zoals de juiste houding en ademhaling, vertoont veel overeenkomst, ook met andere religies. Dat zorgt soms voor verwarring en het gevoel dat het allemaal hetzelfde is.

Het moge duidelijk zijn dat christelijke meditatie een ander doel dient dan de redenen die hierboven genoemd zijn.

Het aanvankelijke doel van de meditatie is geestelijke voeding te halen uit het meditatiemateriaal (teksten uit de Bijbel), maar het uiteindelijke doel is ontmoeting met en overgave aan God, om het gaan van een geestelijke weg waarbij Gods Geest steeds meer de leiding krijgt in het leven.

Kick Bras omschrijft christelijke meditatie als volgt:

"Meditatie is een ontvankelijkheid van heel de mens om zich open te stellen voor de geestelijke betekenis van een tekst of een beeld en zo te komen tot overgave aan God die al het denken en verbeelden te boven gaat".

Heel belangrijk als je gaat mediteren, is je houding en je ademhaling.

Toen God de mens schiep, blies Hij zelf zijn adem (Ruach) in de neus van de mens. Zo werd de mens een levend wezen. Onze adem is een geschenk van God. God ademt als het ware in onze adem zijn Geest in ons.

Wij kunnen in de omgang met God onze adem doelbewust aanwenden voor een geestelijk contact met God. Goede ademhaling brengt rust en ontspanning.

In de oude kerk mediteerde men vaak door in de juiste houding op een goede ademhaling steeds dezelfde zin te herhalen. Dat kon een zin uit de psalmen zijn of een ander bijbelgedeelte of wat men noemde 'het Jezusgebed':

"Jezus Christus, zoon van God, ontferm U over mij".

Maarten Luther stelde voor om bij het bijbellezen jezelf de vier *b-vragen* te stellen: **bedenken, bedanken, belijden, bidden.**

Bedenk wat je het meest raakt in de tekst.

Bedank God voor wat de tekst je zegt.

Belijd God een tekortkoming die in je opkomt als je de tekst leest.

Bid voor iets concreets n.a.v. dit bijbelgedeelte.

Probeer jezelf deze vragen eens te stellen met bovenstaande tekst uit Psalm 62 in gedachte. Belangrijk is dat je rustig zit, rechtop en rustig ademhaalt.

Misschien vind je het net zo moeilijk als ik om stil te worden en vooral om niet allerlei gedachten door je hoofd te laten razen.

In onze vorige woonplaats oefenden we dit een paar keer per jaar met een groepje gemeenteleden in een zaaltje van de kerk.

We zaten dan in een kring, staken een kaars aan en hadden zachte muziek op de achtergrond. Iemand las enkele keren rustig de tekst voor. We waren stil en met tussenpozen klonk één van de vier b-vragen, die we dan stil overdachten.

We sloten af met het gezamenlijk bidden van het "Onze Vader".

Als je het samen doet, is het makkelijker om je te concentreren, merkte ik.

Maar je kunt het ook gewoon zelf proberen!

Wees stil, mijn ziel, tot God uw Heer,

Hij immers schenkt U altijd weer

Zijn heil, - op Hem toch kunt gij bouwen (psalm 62, vers 4 berijmd).

Jannie Visser- de Groot

Voorbede

1. Voor de zomer zangavonden, dat velen zich getrokken weten U te loven.
2. Wees bij onze regering, geef hen wijsheid om te gaan met rebellen.
3. Open onze ogen voor wat er werkelijk aan de hand is in Israël.
- Keer een oorlog van ons af Heer, leidt ons op een begaanbare weg.
5. Wees met hen die jong zijn en geen betaalde baan kunnen vinden. Help hen in de zoektocht naar werk.
6. Voor hen die eenzaam zijn en daar niets mee aan kunnen doen. Ontferm U over hen.
7. Voor de kinderen die mee mogen doen met de vakantiebijbelweek, dat ze hun hart mogen openen en U toe laten in hun leven.

Ria Kaars

Zondag komen we samen in de Patmoskerk. We lezen uit de Bijbel Jesaja 14: 24-32 en Matteüs 5: 13-16 en zingen de volgende liederen: 122, 87: 1, 2, 310, 838: 1, 2, 838: 3, 4, 89: 11, 12, 18, 911. Een fijne zondag gewenst!

Zieken. Br. J. Boneveld, Hoogkamplaan 58 werd vorige week opgenomen in het Waterlandziekenhuis, A2, kamer 4. Zr. G. de Loor-Uithuisje werd ontslagen uit het ziekenhuis en is voor revalidatie naar Novawhere. Ook willen we denken aan de zieken thuis en aan onze gemeenteleden in de diverse verpleeghuizen.

Vakantiebijbelweek. Volgende week is het dan zo ver! Hopelijk zijn de meeste kinderen die met hun ouders op vakantie waren dan teruggekeerd op Marken en komen jullie naar de Patmoskerk. Alle kinderen in de basisschool leeftijd zijn van harte welkom! Maandag en dinsdag van 10.00 – 12.30 uur. En woensdag van 10.00 – 14.00 uur. (Dus inclusief lunch, en wat voor één!) Graag wil ik alle vrijwilligers die zich opgegeven hebben uithoudingsvermogen wensen en bij voorbaat veel dank voor jullie inzet. We sluiten deze Vakantiebijbelweek dagen af in de 3^e zomerzangavond, waar de kinderen ons zullen laten zien en horen wat ze geleerd hebben en waarbij de hele gemeente en andere belangstellenden van harte welkom zijn! Vanwege de kinderen beginnen we een half uur eerder dan gebruikelijk voor een zangavond: **19.30 uur** dus. Zie ook elders in dit kerkblad.

H. Doop. Als er ouders zijn die binnenkort hun kind willen laten dopen, hoor ik het graag (tel. 746169). Dan maken we een nadere afspraak.

Ter overweging. Onze God werkt in eeuwen; het hoeft dus vandaag allemaal niet klaar. (Missiezuster Teclana).

Ten slotte. Een hartelijke groet vanuit de pastorie.

Ds. H. Dekker.

Opbrengst Collecten

Zondag 3 augustus

De eerste collecte bestemd voor de Diaconie	€ 198,20
De tweede collecte bestemd voor de Kerk	€ 215,10

De Bijbel in Gewone Taal komt eraan

Begin oktober 2014 verschijnt er een nieuwe vertaling van de Bijbel, gemaakt door het Nederlands Bijbelgenootschap: de *Bijbel in Gewone Taal*.

Het is een vertaling uit het Hebreeuws en Grieks, in gewone taal, de taal die we allemaal gebruiken. Het doel is om de Bijbel begrijpelijk te maken voor zoveel mogelijk mensen. Begrijpelijkheid staat voorop bij deze vertaling. De woorden zijn bekend. De zinnen zijn niet te lang. En de tekst is altijd duidelijk. Moeilijke begrippen worden toegankelijk onder woorden gebracht.

De *Bijbel in Gewone Taal* biedt lezers op een nieuwe manier toegang tot de teksten. De gewone taal van deze bijbel spreekt de lezer op een directe manier aan. Juist door de gewone woorden kunnen mensen zich vertrouwd voelen met de tekst en met de tekst in contact komen.

De *Bijbel in Gewone Taal* is geschikt voor iedereen, ongeacht leeftijd, kennis of achtergrond. Iedereen kan de teksten lezen en begrijpen, iedereen kan meedoen. Zo kunnen meer mensen ervaren wat de Bijbel vandaag te zeggen heeft.

De *Bijbel in Gewone Taal* is verkrijgbaar vanaf 2 oktober.

Kijk voor meer informatie op www.bijbelingewonetaal.nl

Bron: Nederlands Bijbelgenootschap Haarlem

Anneke Commandeur, contactpersoon NBG

Aan staande zondag is de collecte bestemd voor ASKV/Steunpunt Vluchtelingen.

Het ASKV steunt en begeleidt afgewezen vluchtelingen, die niet kunnen terugkeren naar hun land van herkomst, en vaak na vele jaren in Nederland op straat worden gezet. Ze hebben vaak psychische problemen, hebben geen onderdak, geen eten en zijn vaak ziek. Na enige tijd te hebben rondgezworven, komen ze pas in aanraking met het ASKV. Als er kinderen bij zijn of vrouwen zonder man, probeert het ASKV ze meteen van de straat te halen. Vrouwen worden vaak door criminelen opgepakt en komen in de prostitutie terecht. De ASKV probeert deze afgewezen vluchtelingen zoveel mogelijk te helpen door hen te voorzien van een bed om in te slapen, eten, verzorging door een dokter, geestelijke steun, rechtsbijstand, Nederlandse les, etc. De ASKV is voor een groot gedeelte afhankelijk van donaties om dit belangrijke werk uit te kunnen voeren.

Mocht u iets meer over het ASKV willen weten, de website is: www.askv.nl

Namens de diaconie.

Jolanda Zeeman

3^e Zomerzangavond: woensdag 13 augustus 2014 aanvang 19.30 uur in de Patmoskerk.

Het orgel wordt bespeeld door:

Hidde Schrage

Muzikale begeleiding van het themalied door: Leden van het jeugdorkest.

De sketch wordt gespeeld door:

Leden van het jeugdtoneel

Aanstaande woensdagavond is de derde zomerzangavond van dit seizoen. Deze avond krijgt een bijzondere invulling omdat dit ook de afsluiting van de Vakantie Bijbel Week is.

Alle kinderen zijn voor deze avond dan ook speciaal uitgenodigd en daarom

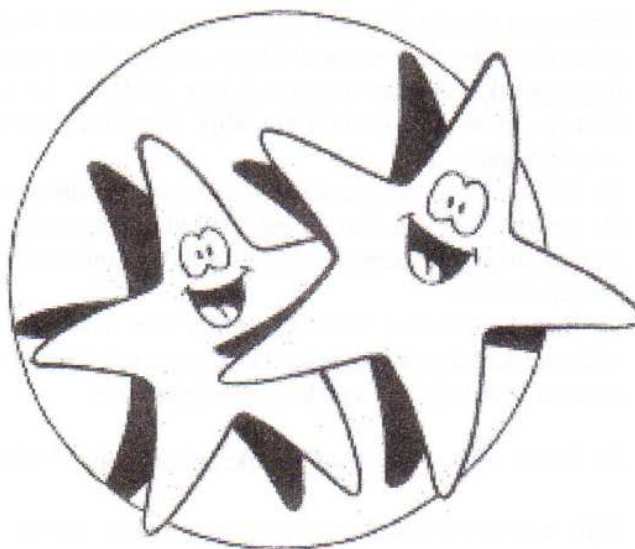
beginnen we een half uur eerder dan gewoonlijk.

Daarbij hopen de kinderen aan hun mem, ta, bessie en bap te laten zien waar zij bij de Vakantie Bijbel Week mee bezig zijn geweest. De hal van de kerk is omgetoverd tot aquarium en ook in de kerkzaal is te zien wat de kinderen zoal hebben gedaan en gemaakt.

Enkele leden van het jeugdorkest en jeugdtoneel leveren hun nu al zeer gewaardeerde bijdrage aan deze avond.

Alles bij elkaar redenen genoeg om deze avond niet te missen.

De commissie zomerzangavonden.



Einde.

De laatste uren voor het einde,
 dan wordt de grote wereld klein,
 is plotseling alles onbeduidend,
 tot aan het laatste beetje pijn.
 Wat wij zo indrukwekkend vonden,
 verliest zijn glans, verliest zijn zin,
 maar achter de gesloten ogen,
 glanst een gigantisch groot begin.

Op 29 juli 2014 is in Canada op 92 jarige leeftijd rustig ingeslapen mijn schoonzuster en onze tante

Elbertje (Bep) van Dasselaar

weduwe van Gerrit Schouten sinds 2001.

Marken	G. Schouten de Groot
Harlingen	Freek † en Door
Marken	Kees en Sila
	Dea en Piet
	Simon en Ali
	Dea en Gerard
Rohnertpark, USA	Freek en Teri
Helmond	Cornelis en Gerty
Marken	Aaltje Trijntje en Sijmon

achterneven en nichten.

Veel dank aan iedereen die ons in deze moeilijke periode in en om de boerderij hulp en steun heeft gegeven (en nog steeds).

Dank voor de troostrijke woorden, het vervoer, bezoek, de vele kaarten, tekeningen, fruitmanden, cadeaubonnen en andere attenties.

Het was GROOTS!!!

Jon en Lijsje Visser

Hij is de **Eerste** en de *Laatste*, het **Begin** en het *Einde*!
 Hij is de **Hoeder** van de *schepping* en de **Schepper** van alle
dingen!

Hij is de **Architect** van het *heelal* en de **Heer** van de *geschiedenis*.
 Hij is er altijd geweest, Hij is er altijd, en Hij zal er altijd zijn...

Onwrikbaar, *Onveranderd*, **Onverslagen**, *Onverdrotten*!

Zijn **wegen** zijn *recht*,
 zijn **Woord** is *eeuwig*,
 zijn **wil** is *onveranderlijk*, en
 zijn **waarde** is *onschatbaar*.
 Hij is de **Koning** der *eeuwen*
 en de **Oude** van *dagen*.

Hij is de **Leider** der *leiders*
 en de **Heerser** over de *koningen* der aarde.

En als u dat indrukwekkend vindt, wat denkt u dan hiervan:

Zijn doel is een relatie met MIJ!

Hij zal mij nooit **verlaten**,

Hij zal mij nooit in de **steek** laten,

Hij zal mij nooit **misleiden**,

Hij zal mij nooit **vergeten**,

Hij zal mij nooit over het **hoofd** zien, en

Hij zal nooit een afspraak met mij **schrappen** uit zijn agenda!

Als ik **val**, tilt Hij mij op!

Als ik **faal**, vergeeft Hij mij!

Als ik **zwak** ben, is Hij sterk!

Als ik **verdwaald** ben, is Hij de weg!

Als ik **bang** ben, is Hij mijn moed!

Als ik **struikel**, ondersteunt Hij mij!

Als ik **gewond** ben, geneest Hij mij!

Als ik **gebroken** ben, maakt Hij mij heel!

Als ik **blind** ben, leidt Hij mij!

Als ik **honger** heb, geeft Hij mij te eten!

Als ik **beproefd** word, is Hij bij mij!

Als ik **vervolgd** word, beschermt Hij mij!

Als ik **problemen** heb, troost Hij mij!

Als ik **gebrek** lijd, voorziet Hij in mijn noden!

Als ik moet **sterven**, draagt Hij mij naar huis!

Hij is God, Hij is getrouw.
 Ik ben van Hem en Hij is van mij!