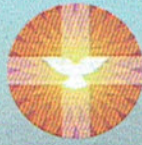


# Protestants Marken



Jaargang 17 nummer: 29

*verschijnt wekelijks*

Zaterdag 22 juli 2023

## **Kerkdienst Zondag 23 juli 2023**

Onze kerkdiensten zijn te zien via Kerk TV.

Ga hiervoor naar [kerkdienstgemist.nl](http://kerkdienstgemist.nl) of [www.protestantsmarken.nl](http://www.protestantsmarken.nl)

### **Kerkdienst en Uitzending**

#### **Grote Kerk**

10.00 uur	Dhr. C.S. Kersbergen	Ede
Organist	Pieter Kaars	
Kosters	Jan Blijleven, Hein Zeeman en Jan Piet van Altena	
Eerste Collecte	Evangelische Zending Brazilië	
	Bankrekening NL75RBRB0841377847	
	T.N.V. Protestantse Gemeente Marken	
Tweede Collecte	Kerk	
	Bankrekening NL69INGB0000160962	
	T.N.V. Protestantse Gemeente Marken	
Kerktaxi	Esther Springer	telefoon 0637456142

### **Dagelijkse Schriftlezingen**

Zondag	23 juli	Spreuken 28:21-28	Eerlijk en rechtvaardig
Maandag	24 juli	Psalm 119:49-56	Uw belofte doet mij leven
Dinsdag	25 juli	Spreuken 29:1-9	Kies rechtvaardigheid
Woensdag	26 juli	Spreuken 29:10-18	Berisping geeft wijsheid
Donderdag	27 juli	Spreuken 29:19-27	Zoek het bij de HEER
Vrijdag	28 juli	Psalm 119:57-64	De aarde is vol van uw trouw
Zaterdag	29 juli	Spreuken 30:1-9	Gods woord is genoeg

### **Voorbede**

1. Zegen het werk van de Kerkrentmeesters die zorg dragen voor het behoud van onze kerk op Marken.
2. Vergezel ons op onze vakantiereis en geef ons de vrijheid om te genieten van al uw gaven en in alles dank te zeggen.
3. Schenk wijsheid aan de overheid om de juiste beslissingen te nemen voor het welzijn van mens en dier.
4. Zegen het werk van de vrijwilligers die zich inzetten voor de Evangelische Zending in Brazilië.
5. Geef innerlijke rust aan de ernstig zieken en blijf bij hen als de avond nabij is.
6. Wees met de ouderen en zieken in zorginstellingen. Laat hen goede zorg ontvangen.
7. Geef ons kracht om te steunen en steun te ontvangen, om te genieten van het leven en ons plezier te delen.

Aagtje Commandeur van Riel

In de zomervakantie is de kindernevendienst op afroep beschikbaar.  
U kunt uw kind aanmelden bij Nathanja van Altena 0623424350.

Groetjes Nathanja



.....opdat zinge al wat leeft,  
juiche al wat adem heeft  
tot Gods eer. Hij zij geprezen! (Psalm 150 vers 2 berijmd).

De laatste vijf Psalmen worden ook wel de Halleluja-psalmen genoemd. Ze beginnen en eindigen met het woord *halleluja*, hetgeen 'looft de Heer' betekent.

Psalm 150 spant de kroon. Daar worden allerlei muziekinstrumenten uit de kast gehaald, die kunnen helpen bij het loven en prijzen van God en aan het eind ook het laatste instrument, onze stem: 'Alles wat adem heeft, loof de Heer!'

Ik herinner me nog dat ik als kind de vraag stelde: 'Waarom wil God dat wij hem loven en prijzen?' Het antwoord daarop is natuurlijk, omdat Hij het waard is.

Als er Iemand is die het waard is, geloofd en geprezen te worden, is het wel onze Schepper, die wij ook nog onze Vader mogen noemen.

Maar er is nog een ander antwoord mogelijk, namelijk: omdat het goed is voor de mens! Hieraan moest ik denken, toen ik pasgeleden op de televisie Eric Scherder (hoogleraar neuropsychologie aan de VU) hoorde praten over hoe belangrijk zingen (en muziek in het algemeen) is voor een mens.

Actief bezig zijn met muziek stimuleert de hersennetwerken en bevordert nieuwe verbindingen.

Muziek/zingen zorgt ook voor een unieke bijdrage aan de emotionele ontwikkeling van het brein.

Zingen vergroot ons concentratievermogen en het geeft uitdrukking aan gevoelens en emoties, die we met woorden soms moeilijk kunnen beschrijven..

Als kinderen opgroeien in een omgeving waar ze blootgesteld worden aan muziek, ontstaan er meetbare effecten op het brein.

Tijdens het zingen wordt er endorfine aangemaakt, kleine shotjes van het gelukshormoon en dat geeft ons een goed gevoel. Daar worden we blij van!

Voor mensen met dementie kan zingen een manier van communiceren betekenen.

Mensen herinneren zich meer tijdens het zingen, omdat er een ander deel van de hersenen aangesproken wordt.

Eric Scherder liet zien dat de herinnering aan liederen en muziek zich in een ander deel van de hersenen bevindt, dan onze andere herinneringen.

En laat dat deel van de hersenen nu minder snel aangetast worden, soms zelfs helemaal niet.

Het is ook mijn ervaring bij bezoeken aan mensen die dementerend zijn. Je kunt geen gesprek meer voeren, want de woorden komen niet meer, maar als je één zin voorzingt van een lied dat ze als kind geleerd hebben, volgt zo het hele lied. Dat is vaak heel bijzonder!

Jong geleerd, oud gedaan zegt het spreekwoord!

Hoe belangrijk is het dus om als kind, jongere liederen te leren.

Ik heb het idee, dat er tegenwoordig niet zoveel meer gezongen wordt op school of thuis (hopelijk heb ik het mis) en dat de kinderen dus veel missen.

Kinderen kijken teveel naar vaak absurde YouTube filmpjes en horen dan wel 'muziek', maar die teksten zijn nogal eens bedenkelijk en niet echt opbouwend.



Vroeger, toen er minder afleiding was en nog geen 'sociale media', werd er veel meer gezongen in de gezinnen. Bij mijn ouders thuis zongen we elke zondagavond met z'n allen. Wij zongen met onze kinderen na het eten altijd een lied en dan ook voor het slapen gaan. Ik heb me nooit gerealiseerd hoe 'gezond' dat eigenlijk was! Als zingen goed is voor een mens, hoeveel temeer samen zingen! En als je het dan ook nog doet tot eer van God onze Vader, dus met positieve teksten, doet het je helemaal goed! Tijdens corona werd het niet samen kunnen zingen, ook het ergst gemist door de meeste kerkgangers en natuurlijk door de actieve koorleden. Maar het kan nu weer volop, dus laten we er gebruik van maken. Verleden week was er weer een zomeringavond en in augustus is weer één. En elke week is er een kerkdienst waarin we samen kunnen zingen tot eer van God!

*Halleluja laat opgetogen  
een nieuw gezang de Heer verhogen.  
Laat allen die Gods naam belijden  
zich eensgezind verblijden. (Psalm 149: 1)*



Jannie Visser- de Groot

Liturgie zondag 23 juli 2023 in de Grote kerk

Thema: Gezaaid voor de oogst, gezonden om vrucht te dragen! (Gedachten bij Jesaja 6-13)

#### Opgang

Consistoriegebed  
Luiden van de klok

#### Intrede

Lied 632 vers 1, 2 en 3 (Dit is de dag die de Heer heeft gemaakt en gegeven.)

Stil gebed

Bemoediging en groet

Psalm 149 vers 1 en 2 (Halleluja! Laat opgetogen)

Lezing van Gods gebod en beloften uit Efeze 2 vers 1-10

Zingen: Opwekking 428 alle coupletten. (Genade zo oneindig groot.)

Gebed om het licht van de Heilige Geest

\*Moment voor de kinderen

\*Lied: 348 vers 1

#### De heilige Schrift

Schriftlezing: Jesaja 55 vers 6-13

Psalm 65 vers 5 en 6 (Gij komt het dorre land doorschrijden)

Evangelielezing uit Johannes 3 vers 12-21

Verkondiging; Gezaaid voor de oogst, gezonden om vrucht te dragen! Gedachten bij Jesaja 6-13

Gezang 78 uit het liedboek voor de kerken 1973 alle coupletten (Laat me in U blijven, groeien, bloeien,)

#### Gebeden en gaven

Toelichting op de gaven door de diaken van dienst

Danken en bidden

#### Zending en zegen

Slotlied: lied 422 vers 1, 2 en 3 (Laat de woorden die wij hoorden)

Zegen met gezongen amen. (lied 431b)

\* In de vakantie is er kindernevendienst na aanmelding vooraf.



**KERKCOLLECTES****DIACONIE**

Door de Diaconie is in de periode 12 t/m 18 juli 2023 ontvangen:

- |  |          |
|--|----------|
| • Collecte 2 juli voor St. Huis aan het Water (via QR-code)  | € 2,50   |
| • Collecte 9 juli voor Onderhoudsfonds PGM (via QR-code)   | € 1,50   |
| • Collecte 16 juli voor Diaconie/EBC Zorg<br>(€ 167,65 in Kerkdienst en € 33,- aanvullend op rekening) | € 200,65 |
| • Voor diverse collectes   | € 25,00  |

**ZENDING**

Giften voor de **Zending** kunnen worden overgemaakt op bankrekening NL76INGB0002538888 t.n.v. Zending- en Evangelisatiecommissie te Marken.

*Hartelijk dank, namens het College van Diakenen en de Zending- en Evangelisatiecommissie.*

**Collecte Evangelische Zending Brazilië op zondag 23 juli**

Komende zondag collecteert de diaconie voor de Evangelische Zending Brazilië.

De E.Z.B. werkt sinds 1967 in het binnenland van Brazilië in een gebied zo groot als de provincie Utrecht. Het doel van de stichting is mensen bereiken met het Evangelie. De regio waar de EZB werkt is armoedig en er komt veel ellende voor waaronder alcohol- en drugsverslaving en kindermisbruik. Al snel ontstond bij Nico en Trijnie van Eijk het verlangen om de bevolking te helpen om een menswaardig bestaan te leiden. Om te kunnen voldoen aan de eisen van de Braziliaanse regering werd het werk opgesplitst in een kerkgenootschap en een tak voor sociaal werk (de Bem Estar do Menor), de BEM. In de loop der jaren zijn vele projecten opgestart onder de vlag van de BEM om de leefomgeving en de toekomst van de bevolking van de plaatsen waar gewerkt werd te verbeteren. De projecten van de Evangelische Zending Brazilië richten zich vooral op kinderwerk en tieners, gezinnen en weduwen. Denk hierbij aan scholing, het opzetten van (volks-)tuinen, houden van geiten, kinderdagopvang, voorlichting over hygiëne, een medisch centrum en tandartspraktijk etc.

Qua onderwijs hebben veel kinderen door corona achterstand opgelopen en helaas ook trauma's doordat ze zijn verwaarloosd in de coronatijd.

Gelukkig heeft de EZB, dankzij steun van (buitenlandse) kerken, vele mensen die hun baan verloren en daardoor een tekort hadden aan voedsel en andere basisbehoeften, kunnen helpen met voedselpakketten. Honderden gezinnen zijn zo dankzij steun van buitenaf door de moeilijke coronaperiode heen geholpen! En gelukkig hebben vrijwel alle mensen nu weer werk gevonden.

Namens de diaconie,  
Eef Visser

## VOOR ELKAAR OP MARKEN

Bij deze willen wij wederom onder uw aandacht brengen dat u, indien nodig, een beroep kan doen op "Voor Elkaar op Marken".

Misschien mist u, zeker tijdens de vakantietijd, bepaalde hulp of aandacht. Wellicht wilt u uw naasten, uw kinderen óf mantelzorger juist nu ontzien.

Wij als "Voor Elkaar op Marken" kunnen dan misschien iets voor u betekenen. Te denken valt aan een bezoekje, het vervoer naar een ziekenhuis of tandarts, lichte tuinwerkzaamheden, boodschappen doen, klein klusje in huis enz.

Op <https://www.eilandraad.nl/artikelen/voor-elkaar-op-marken> is een opsomming te vinden van alle taken waarmee u kunt worden geholpen. Het geldt voor Marker ouderen maar zeker ook voor de jongere inwoners die, door bijvoorbeeld een beperking, hulp kunnen gebruiken. Ook zij kunnen een beroep doen op "Voor elkaar op Marken". En zelfs als men geopereerd is aan bijvoorbeeld een nieuwe knie of heup, kunnen de vrijwilligers kortdurend iets voor u betekenen.

Een aantal personen heeft de weg naar ons al gevonden en zijn tevreden met de geboden hulp. We zijn dan ook blij en dankbaar dat een groot aantal mensen zich hebben aangemeld als vrijwilliger. Alle reden om gebruik te maken van deze service. Schroom daarom dan ook niet om u aan te melden als u een dienst of zelfs een bezoekje nodig heeft.

Met warme groet,

Namens "Voor Elkaar op Marken"

### *Contactpersonen:*

Iet ter Braack (Westerstraat 19, tel. 0299-603345)

&

Aaltje Zeeman (Noorderwerfstraat 2, tel. 0299-601944)

*Voor elkaar op Marken is een initiatief van werkgroep Zorg & Welzijn van :*



# EILANDRAAD MARKEN



✓ SCHIJNT DAT 'IE NIET  
VAAK BEZOEK KREEG...

